

6月行事予定

- 1 (木)
- 2 (金)
- 3 (土)
- 4 (日)
- 5 (月)
- 6 (火) 芒種
- 7 (水)
- 8 (木)
- 9 (金)
- 10 (土)
- 11 (日)
- 12 (月) ガール美容室
- 13 (火)
- 14 (水) 万年青大学
- 15 (木)
- 16 (金)
- 17 (土)
- 18 (日)
- 19 (月) ボーテ美容室
- 20 (火)
- 21 (水) お楽しみランチ 夏至 家族会
- 22 (木) ゲーム大会
- 23 (金) 町居こども園交流会
- 24 (土)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火)
- 28 (水)
- 29 (木) 避難訓練
- 30 (金)



★今月の一品★
「豚肉のバラ焼き」

豚肉には脂質、タンパク質、ビタミンB1、B6、B12、コラーゲンが含まれており血液を生成したり、疲労回復や骨を構成する身体にとって大切な物を補う役割があります。

御家族の皆様へ

6月は梅雨入りとなります。気温、湿度が高くなり、脱水症になりやすい時でもあります。水分を多めに摂ることを心掛けましょう。

朝晩はまだ肌寒さを感じられます。衣類の調整と体調管理を意識して行いましょう。又、夏を元気に迎える為、感染予防を継続していきましょう。

さくら見物



4月13日 緑青園中庭の満開の桜と、今年で100回目の花見が催された黒石市東公園の桜を鑑賞しました。例年になく早い開花で、鮮やかなピンク色の桜を楽しむことができ、参加された松木ムツ子様は「桜がきれい、天気も良く、気持ちがいいね。」と嬉しそうな表情を浮かべ、春を満喫していました。

万年青大学開講式



4月14日 万年青大学開講式が開催され、利用者様は理事長や講師の話に耳を傾け、受講生を代表して、中畑ヒサ様に挨拶をしていただきました。最後に皆さんで「花」を合唱し、大きな声で元気に歌っている姿も見られ温かい雰囲気の中で会を終えました。中畑ヒサ様は「いいお話を聞いて良かった。また参加したいです。」と意欲的に話されています。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園 ← 検索

